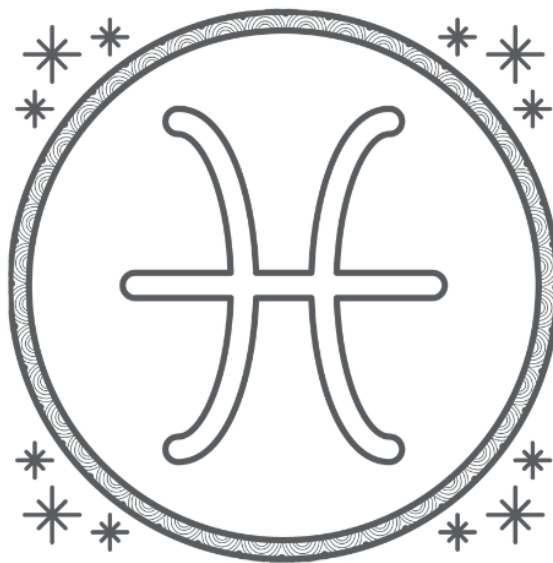


- Fokus kalender -

ET ÅR MED PERSONLIG UDVIKLING

Fiskene

19. FEBRUAR – 20. MARTS



LIVSREDSKABER

- Fokus kalender -

ET ÅR MED PERSONLIG UDVIKLING

Intro

Astrologi har været en del af mit liv, så længe jeg kan huske. At lære horoskoperne at kende, har givet mig bevidsthed om mine kerneværdier – først hos mig selv og siden hos andre.

Jeg nyder at følge med i den aktuelle astrologi og fordyber mig i stjernetegn og planeters betydning gennem apps, podcasts, bøger og sociale medier. Jeg deler løbende inspiration fra dygtige astrologer, som jeg selv værdsætter, samt links og anbefalinger sidst i hvert kapitel.

Min vinkel er opstået ud fra eget behov. Med al den viden og information, har jeg manglet redskaber til at få det ned på konkret handlingsniveau. En struktureret tilgang til at kunne følge de aktuelle astrologiske sæsoner, deres værdier og fokusområder - Et **Livredskab** til at dykke ned i de månedlige temaer som stjernetegnene bringer, for på den måde at kunne bruge det som konkrete redskaber i skiftene gennem året og sådan opstod **Fokus kalenderen**

De 12 stjernetegn er nemlig ikke kun relevante for dig med det aktuelle tegn (fx Stenbuk), men kan også give indsigt, hvis du har tegnet som måne eller ascendant. At læse med kan samtidig give en bedre forståelse af mennesker omkring dig, der har fx Stenbuk tæt på. Stjernetegnet er dog kun én brik i et større puslespil – vi rummer alle kvaliteter fra de øvrige tegn og planeter, hvilket gør os unikke.

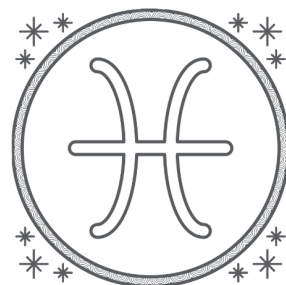
Tegnenes temaer påvirker desuden den fælles stemning, som vi alle kan bruge bevidst og som en styrke.

Tak fordi du læser med, håber at du finder det brugbart

<3 Rigtig god fornøjelse <3

Fiskene

19. FEBRUAR – 20. MARTS



PS Du er velkommen til at dele og printe kapitlerne. De kan med fordel printes med 2s. pr. ark (A5)

- Fokus kalender -

ET ÅR MED PERSONLIG UDVIKLING

Fiskene som stjernetegn (Soltegn)

Dit stjernetegn kaldes også Soltegn, da det var her solen stod, da du blev født.

Soltegn handler om din grundlæggende personlighed, kerneidentitet og livsenergi.

Stjernetegnet Fiskene (Pisces) er det mest følsomme tegn med en stor fantasi og kreativitet. Fiskene er et meget empatisk og intuitivt tegn, der føler sig forbundet med noget større. Du trives bedst med frihed, ro og tid til fordybelse, hvor du kan "go with the flow" og mærke nuet uden for mange planer og rammer.

Din største styrke er din gavmildhed og hjælpsomhed. Du deler gerne ud af dine råd, tid og omsorg – uden at forvente noget til gengæld. Du er kreativ, følsom og intuitiv, en mild dagdrømmer med en stærk fantasi og en naturlig interesse for det spirituelle. Du kan til tider virke lidt distraet, men du er meget vellidt, fordi du møder andre med stor empati og sympati.

Som fisk bryder du dig ikke om ondskab eller at se andre – mennesker som dyr – blive behandlet dårligt, og du kan have svært ved at forholde sig til hårde realiteter og fortiden. Du har et stort hjerte og et naturligt talent for at hjælpe andre – nogle gange så meget, at du glemmer dig selv. Med stor sensitivitet og godtroende natur, er det vigtigt, at lytte til din intuition og huske at sætte sunde grænser.

Romantik, tid og ferier med dem du holder af er lige dig – her kan I nemlig bruge alverdens tid på at nyde hinanden. Du er en meget loyal partner, som virkelig dedikerer dig 100 procent i et forhold, kemien er dog altafgørende for, at det fungerer for dig.

Fiskene er

- **Element:** Vand (som Krebsen og Skorpionen)
- **Kvalitet:** Bevægelig (som Tvilling, Jomfru og Skytte) hvilket gør dem fleksible og drømmende og giver en naturlig evne til at "flyde med livets strømme".
- **Herskerplanet:** Neptun. Når Neptun hersker, siges det at give en stærk mavefornemmelse og stor empati og medfølelse.

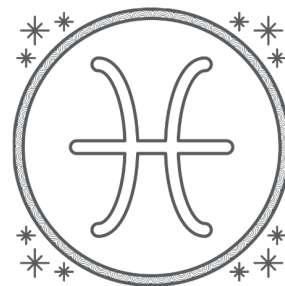
Fisken har brug for

De giver hele deres hjerte og håber, at andre vil gøre det samme. Det, de har brug for, er en, der ser deres blidhed som en styrke – og beskytter den.

- Kærlighed, der føles som magi, men er forankret i virkeligheden
- Dyb følelsesmæssig gensidighed og en partner, der bringer fred, ikke forvirring
- En, der ikke får dem til at tigge om at blive hørt

Fiskene

19. FEBRUAR – 20. MARTS



- Fokus kalender -

ET ÅR MED PERSONLIG UDVIKLING

Månen i Fisken

Månetegn kendetegner det indre følelsesliv, dine intuitive reaktioner, og hvad der giver dig tryghed og følelsesmæssig balance.

Med månen i Fiskene har du et meget sensitivt følelsesliv. Du er kærlig, medfølelsende og en god lytter, som ofte sætter andres behov før dine egne. Du har en evne til at mærke andre mennesker og aflæse folks kropssprog intuitivt. Fisken svømmer med og tilpasser sig andre, og kan derfor have svært ved at finde sig selv.

Du opfanger stemninger på en helt anden måde end andre, og du har sikkert en stor spiritualitet, fordi du mærker energier på en helt anden måde end andre. Samtidig kan du være idealistisk og godtroende, så det er vigtigt, at du øver dig i at sætte sunde grænser.

Personer med månen i Fisken er dagdrømmere og har en god fantasi. For at lade op har du brug for alenetid, kreativ udfoldelse eller ro – gerne nær vandet. I kærlighed er du romantisk og søger en dyb, sjælelig forbindelse.

Fiske ascendant

Ascendanten beskriver din umiddelbare adfærd og dit første indtryk på andre, din "maske". Kendetegn som fysisk fremtoning og hvordan du møder verden.

Med Fisken som ascendant fremstår du blid, intuitiv og empatisk over for omverdenen. Du virker drømmende, sensitiv og åben, opfanger let stemninger i rummet og har en naturlig evne til at sætte dig ind i andres følelser.

Samtidig kan Fisken som ascendant give dig en mere flydende og foranderlig identitet. Du tilpasser dig ofte situationer og mennesker omkring dig, hvilket kan være en styrke, men også gøre det vigtigt for dig at sætte klare grænser. Du har ofte en kreativ eller spirituel side og kan føle dig draget mod kunst, musik eller det mere spirituelle og fantasifulde i livet.

Fokus i Fiskens sæson

I Fiskenes sæson kan det være gavnligt at fokusere på indre ro, refleksion og afslutning. Det er en periode, der naturligt inviterer til at give slip på det, der ikke længere føles rigtigt, og mærke efter, hvad der egentlig betyder noget. Journaling, meditation eller stille gåture kan hjælpe med at skabe klarhed i en tid, hvor energien kan føles mere følsom og intuitiv.

Det er også en god sæson til kreativitet og medfølelse – både over for dig selv og andre. Kunst, musik og drømme kan give vigtige indsigter nu. Samtidig er det vigtigt at have fokus på sunde grænser, da Fiskenes energi kan gøre os mere påvirkelige. Balancen mellem at være åben og samtidig passe på din egen energi er et centralt tema i denne periode.

- Fokus kalender -

ET ÅR MED PERSONLIG UDVIKLING

Øvelser i Fiskens sæson

Afsæt lidt tid til refleksion. Skriv ned, enten printet version af denne, på et stykke papir eller i din yndlings notesbog. Måske der også er plads til at være kreativ, tegne nogle 'doodles' eller mandalaer på dine notesider?

- Hvor i mit liv ignorerer jeg min intuition?
- Hvad dræner min energi – og hvad nærer den?
- Hvis jeg lyttede fuldt ud til mit hjerte, hvad ville jeg så gøre anderledes?

Du kan skrive frit i 10–15 minutter uden at censurere dig selv.

Lad det flyde – Fiskenes energi handler om at stole på det, der kommer.

I senere kapitel dykker vi ned i noget af den egenomsorg og som netop fiskene og sæsonen kan inspirere os til at blive bedre til - at huske at lytte til sin intuition og at sætte sunde grænser er også en del af at passe på sig selv.

Refleksion

Hvilke 3 ting som har rørt sig eller fyldt i denne periode?

-
-
-

Hvad er én ting, du er taknemmelig for at være blevet bevidst om i denne periode?

-

- Fokus kalender -

ET ÅR MED PERSONLIG UDVIKLING

Nyttige links og anbefalinger

Med dette vil jeg runde af med at give dig mine varmeste anbefalinger. Denne gang 2 nye Instagram anbefalinger og en genganger som måtte med igen - og ingen betalte reklamer her, bare mine varmeste anbefalinger ;-)

Astrosoul - Med flotte og detaljerede opslag der giver indblik i hvordan planeterne bevæger sig helt aktuelt med store skift i disse år og hvordan det påvirker de forskellige stjernetegn.

Chris Corsini - Tarotkort læser og Astrolog med mange gode opslag for både den aktuelle astrologi og for stjernetegn, helt kvit og frit. Også mulighed for at deltage på betalte workshops både online og i Lisabon - Portugal, here I come!

Villa Lovis - Krystal sæt til Stjernetegn

Jeg knus-elsker mine krystaller! Om det er armbånd, lomme krystaller eller tårn i hjemmet, elsker jeg deres energi og at vide at den er med på min vej, hvad enten det er ved et boost af energi eller støtte og omsorg, her med de fineste sæt til stjernetegn [link](#)

Bøger

Der findes så meget god litteratur om emnet, lige til at låne og dykke ned i helt gratis fra biblioteket, disse var mine første bekendtskaber, og var et godt sted at starte

Horoskopets 12 tegn af Claus Houlberg

Astrologiens univers af Karl Aage Jensen

God læselyst!