

- Fokus kalender -

ET ÅR MED PERSONLIG UDVIKLING

Vandbærereren

20.JANUAR - 18.FEBRUAR



LIVSREDSKABER

- Fokus kalender -

ET ÅR MED PERSONLIG UDVIKLING

Intro

Astrologi har været en del af mit liv, så længe jeg kan huske. At lære horoskoperne at kende, har givet mig bevidsthed om mine kerneværdier – først hos mig selv og siden hos andre.

Jeg nyder at følge med i den aktuelle astrologi og fordyber mig i stjernetegn og planeters betydning gennem apps, podcasts, bøger og sociale medier. Jeg deler løbende inspiration fra dygtige astrologer, som jeg selv værdsætter, samt links og anbefalinger sidst i hvert kapitel.

Min vinkel er opstået ud fra eget behov. Med al den viden og information, har jeg manglet redskaber til at få det ned på konkret handlingsniveau. En struktureret tilgang til at kunne følge de aktuelle astrologiske sæsoner, deres værdier og fokusområder - Et **Livredskab** til at dykke ned i de månedlige temaer som stjernetegnene bringer, for på den måde at kunne bruge det som konkrete redskaber i skiftene gennem året og sådan opstod **Fokus kalenderen**

De 12 stjernetegn er nemlig ikke kun relevante for dig med det aktuelle tegn (fx Stenbuk), men kan også give indsigt, hvis du har tegnet som måne eller ascendant. At læse med kan samtidig give en bedre forståelse af mennesker omkring dig, der har fx Stenbuk tæt på. Stjernetegnet er dog kun én brik i et større puslespil – vi rummer alle kvaliteter fra de øvrige tegn og planeter, hvilket gør os unikke.

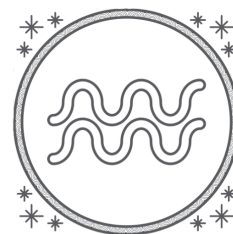
Tegnenes temaer påvirker desuden den fælles stemning, som vi alle kan bruge bevidst og som en styrke.

Tak fordi du læser med, håber at du finder det brugbart

<3 Rigtig god fornøjelse <3

Vandbærereren

20. JANUAR – 18. FEBRUAR



PS Du er velkommen til at dele og printe kapitlerne. De kan med fordel printes med 2s. pr. ark (A5)

- Fokus kalender -

ET ÅR MED PERSONLIG UDVIKLING

Vandbæreren som stjernetegn (Soltegn)

Dit stjernetegn kaldes også Soltegn, da det var her solen stod, da du blev født.

Soltegn handler om din grundlæggende personlighed, kerneidentitet og livsenergi.

Vandbæreren som soltegn er en original, selvstændig og visionær person. De tænker anderledes end flertallet og har ofte et stærkt ønske om at gøre en forskel – ikke kun for sig selv, men for fællesskabet, de er ikke bange for at udfordre normer, systemer og traditioner.

Vandbæreren motiveres af idéer, visioner og ønsket om at bidrage til noget større end sig selv. Samtidig kan udfordringen være at komme mere ned i kroppen og tillade sårbarhed. Vandbæreren styrke ligger i evnen til at se fremad, tænke innovativt og engagere sig i fællesskabets udvikling.

Vandbæreren føler dybt, men udtrykker følelser på deres egen måde. De kan virke distancerede, fordi de bearbejder følelser mentalt først. De har brug for en partner, der respekterer deres frihed, og mentale behov og venskab er ofte fundamentet for kærlighed.

Vandbæreren er

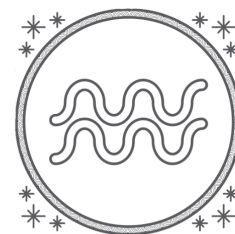
- **Lufttegn** (som Tvillingerne og Vægten), hvilket giver et stærkt mentalt fokus, nysgerrighed og evnen til at se tingene fra et overordnet perspektiv.
- **Fast tegn** (som Tyren, Løven og Skorpionen) der giver egenskaber som vedholdenhed, stærke overbevisninger og evnen til at fastholde visioner over tid.
- **Herskerplanet er Uranus**, som betyder forandring, frihed, originalitet, opbrud og nytænkning. Uranus, giver Vandbæreren det rebelske, visionære og utraditionelle touch

Vandbæreren har brug for

- Fællesskaber, forståelse, plads og accept.
- En partner, der respekterer deres individualitet. De længes efter nogen, der forstår deres særheder og forbliver nysgerrige.
- Stimulerende samtaler, der sætter tanker i gang
- Balancen at give plads til de mange ideer og samtidig finde ro.

Vandbæreren

20.JANUAR - 18.FEBRUAR



- Fokus kalender -

ET ÅR MED PERSONLIG UDVIKLING

Månen i Vandbæreren

Månetegn kendetegner det indre følelsesliv, dine intuitive reaktioner, og hvad der giver dig tryghed og følelsesmæssig balance.

Med Vandbærer-måne, har du stort behov for frihed. Du har brug for at gå dine egne veje og bryder dig ikke om snævre bånd. Du er original og føler tryghed i at være anderledes.

Du næres samtidig af fællesskab og formål. Når du forbinder dig med dine mennesker og bidrager til noget større, blomstrer du. Du tænker klart og vil gerne opfinde noget nyt og eksperimentere. Du har et stort behov for at gå dine egne veje, og du vil ikke bare passe ind i mængden og gøre det, som folk forventer.

Det er vigtigt for dig, at du har din frihed, men i lige så høj grad at andre har deres. Du er nemlig et meget socialt menneske og har behov for at løfte i fælles flok. Foreningsarbejde er lige dig, eller måske arbejde i et politisk parti.

Vandbærer ascendant

Ascendanten beskriver din umiddelbare adfærd og dit første indtryk på andre, din "maske". Kendetegn som fysisk fremtoning og hvordan du møder verden.

Vandbærer-ascendanten fremstår som unik, innovativ og en smule utraditionel. Folk opfatter dig som selvstændig, intellektuel og fremsynet og bliver ofte fascineret af dine humanitære og fremadskuende visioner.

Vandbærer-ascendanten har brug for frihed. Det er naturligt for dig at indgå i fællesskaber, men du har samtidig brug for at være alene for at rense dit system.

Du kan fremstå lidt reserveret eller kølig i første møde, ikke fordi du mangler følelser, men fordi du værner om din frihed og perspektiv og observerer, inden du engagerer dig.

Vandbærer-ascendanten følger sjældent traditioner for traditionens skyld og kan ubevidst inspirere andre til at tænke anderledes, bare ved at være sig selv.

Fokus i Vandbærerens sæson

Vandbærerens tegn bringer energi og luftige ideer.

Der kommer fokus på at stå ved, hvem man er. At give slip på det, der begrænser og gøre plads til valg der føles mere ægte og mindre tilpasning til det eksisterende.

- Fokus kalender -

ET ÅR MED PERSONLIG UDVIKLING

Sæsonen bringer energi til at se fremad. Nye idéer, løsninger og perspektiver får ekstra kraft – især dem, der bryder med det velkendte.

Det er en sæson til at skabe forbindelse med ligesindede, gerne ved at bidrage til noget større end en selv - sammen skabes reel forandring.

Samtidig er det også vigtigt at huske ro og jordforbindelse i en tid med luftig energi.

Øvelser i Vandbærerens sæson

Brug lidt tid på at fordybe dig og reflektere, skriv ned på enten printet version af denne, på et stykke papir eller i din yndlings notesbog.

Vandbærerens sæson åbner for ideerne og de store drømme

HUSK at det ikke er NU de skal udføres, først efter forårsvæksning, med det astrologiske nytår og Vædderens stjernetegn kommer handlekraften!

- Hvad har du af drømme og ideer til året og livet?
- Nye måder at gøre ting på eller starte noget nyt?
- Hvad kunne du gøre for også at sikre ro og fordybelse i den luftige sæson

I senere kapitel dykker vi ned i netop ro, selvomsorg og hvornår man skal huske at 'please' egne behov før andres.

Refleksion & noter

Hvilke 3 ting som har rørt sig eller fyldt i denne periode?

-

-

-

Hvad kunne være 1 ting som du sætter pris på at være blevet bevidst om i denne periode?

-

- Fokus kalender -

ET ÅR MED PERSONLIG UDVIKLING

Månedens links og anbefalinger

Med dette vil jeg slutte med at give dig mine varmeste anbefalinger udelukkende på baggrund af mine egne erfaringer og fornøjelse.

[Astro.com](https://astro.com) hjemmesiden hvor du kvit og frit kan indtaste dine fødselsoplysninger og downloade dit personlige fødselshoroskop.

Astrobella app er med virkelig mange gode og brugbare detaljer inkl. daglige / ugentlige horoskoper lavet ud fra præcis dit horoskop, også helt gratis - KÆMPE anbefaling herfra!

Villa Lovis - Krystaller til blandt andet Stjernetegn

Jeg knus-elsker mine krystaller! Om det er armbånd, en lomme krystaller eller et tårn i hjemmet, ELSKER jeg deres energi og at vide at den er med på min vej, hvad enten det er ved et boost af energi eller støtte og omsorg. Se de fine krystal sæt sammensat til hvert stjernetegn ved min yndlings krystal pusher [Villa Lovis](https://villalovis.com)

Bøger

Der findes så meget god litteratur om emnet, lige til at låne og dykke ned i helt gratis fra biblioteket, disse var mine første bekendtskaber, og var et godt sted at starte

Horoskopets 12 tegn af Claus Houlberg

Astrologiens univers af Karl Aage Jensen

Rigtig god fornøjelse!