

- Fokus kalender -

ET ÅR MED PERSONLIG UDVIKLING

Tyren

21. APRIL - 20. MAJ



LIVSREDSKABER

- Fokus kalender -

FOR PERSONLIG UDVIKLING

Intro

Astrologi har været en del af mit liv, så længe jeg kan huske.

At lære horoskoperne at kende, har givet mig bevidsthed om mine kerneværdier – først hos mig selv og siden hos andre.

Jeg nyder at følge med i den aktuelle astrologi og fordyber mig i stjernetegn og planeters betydning gennem apps, podcasts, bøger og sociale medier. Jeg deler ofte inspiration fra dygtige astrologer, som jeg selv værdsætter, og hvert kapitel slutter med links og anbefalinger til emnet og perioden.

Min vinkel er opstået ud fra eget behov. Med al den viden og information, har jeg manglet redskaber til at få det ned på konkret handlingsniveau. En struktureret tilgang til at kunne følge de aktuelle astrologiske sæsoner, deres værdier og fokusområder - Et **Livredskab** til at dykke ned i de månedlige temaer som stjernetegnene bringer, for på den måde at kunne bruge det som konkrete redskaber i skiftene gennem året og sådan opstod **Fokus kalenderen**

De 12 stjernetegn er ikke kun relevante for dig med det aktuelle tegn (fx Tyren), men kan også give indsigt, hvis du har tegnet som måne eller ascendant. Stjernetegnet er kun én brik i et større puslespil – vi rummer alle kvaliteter fra de øvrige tegn og planeters placeringer, hvilket gør os unikke.

At læse med kan også give en bedre forståelse af mennesker omkring dig, for dig der fx har Tyre placeringer tæt på.

Temaer fra periodens tegn påvirker desuden den fælles stemning for måneden, som vi alle bliver påvirket af og ved at være bevidst kan bruges som en styrke.

Tak fordi du læser med, håber at du finder kapitlet brugbart og inspirerende.

<3 Rigtig god fornøjelse <3

Du er velkommen til at dele og printe kapitlerne, kan med fordel printes med 2s pr. ark (A5)

Tyren som stjernetegn (Soltegn)

Stjernetegnet kaldes også Soltegn, da det var her solen stod på fødselstidspunktet. Soltegn handler om den grundlæggende personlighed, kerneidentitet og livsenergi.

Tyren som stjernetegn er kendt for at være jordnær, stabil og sanselig. Den trives bedst, når livet føles trygt og forudsigeligt, og når der er plads til at nyde de gode ting, både fysisk og følelsesmæssigt. For Tyren handler det ikke om hastværk, men om kvalitet, ro og dybe rødder.

Med Tyren som soltegn er du en rolig, vedholdende og målrettet person, som trives bedst i stabile omgivelser, hvor tingene ikke ændrer sig for hurtigt.

Tyren har stærk sans for nydelse og kvalitet. De sætter pris på god mad, komfort og smukke omgivelser, så det kan være en god idé at dele oplevelser, der stimulerer sanserne. Tålmodighed er vigtigt, da Tyren kan være stædig og ikke let ændrer mening.

Endelig er Tyren en loyal og kærlig partner og ven. Når først de har knyttet sig til nogen, er de der i tykt og tyndt. Det betyder, at ærlighed og tillid er afgørende i relationen, og at man bør gengælde deres loyalitet for at opbygge et stærkt bånd.

Tyren

21. APRIL – 20. MAJ



Tyren er

- **Jordtegn** (som Stenbukken og Jomfruen)
Har fødderne solidt plantet på jorden, og har brug for naturen og jord kontakt.
- **Fast tegn** (som Løven, Skorpionen og Vandmanden) Faste tegn er kendt for stabilitet, vedholdenhed og evnen til at fastholde det, der allerede er sat i gang.
- **Herskerplanet:** Venus
Når venus hersker, i jordtegn skabes fokus på det fysiske, materielle, sanselige, stabilitet og ejerskab.

Tyren har brug for:

- Stabilitet og tryghed. Faste rammer, økonomisk sikkerhed og pålidelige relationer
- Sanselig nydelse ved god mad, komfort, natur og æstetik
- Loyalitet og ærlighed i relationer som skal være ægte og langvarige
- Tid og ro til at tage ting i sit eget tempo uden pres

Månen i Tyren

Månetegn kendetegner det indre følelsesliv, de intuitive reaktioner, og hvad der giver tryghed og følelsesmæssig balance.

Har du månen i Tyren, bevæger du dig velovervejnet gennem livet. Dine følelser er dybe og rolige, du er trofast og stabil i dine følelser og der skal lidt ekstra til at røkke med dig. Du søger stabilitet, tryghed og lægger vægt på faste rammer og en rolig rytme, hvor du kan tage tingene i dit eget tempo uden pres.

Med Tyre-måne trives du bedst i smukke, komfortable omgivelser og har sans for kvalitet og æstetik. Det er vigtigt for dig at omgive dig med ting, der føles godt – med lækker mad, tøj og indretning – og du finder velvære i orden og skønhed omkring dig.

Tyren er kreativt og kunstnerisk orienteret og har glæde af at skabe, det kan føles som terapi at ordne i haven og få jord under neglene. Det kan også være, du elsker at lave mad, male eller måske det er ren terapi at strikke, hækle eller sy. Det giver ro i kroppen at bruge dine hænder og dine sanser.

Tyre ascendant

Ascendanten beskriver din umiddelbare adfærd og dit første indtryk på andre, din "maske". Kendetegn som fysisk fremtoning og hvordan du møder verden.

Med Tyre ascendant møder du verden roligt, praktisk og mageligt.

Man fremstår rolig, stabil og jordnær over for andre mennesker. Det er den "maske" eller det første indtryk, man giver, og med Tyren her virker man typisk tryghedsskabende, tålmodig og lidt tilbageholdende i starten. Man har en naturlig sans for komfort, æstetik og det sanselige, og man kan virke meget til stede i nuet.

Samtidig kan Tyren som ascendant også give en stærk vilje og en vis stædighed. Man ændrer ikke retning hurtigt, men når man først har besluttet sig, holder man fast. Der er ofte et behov for stabilitet og sikkerhed i livet, både følelsesmæssigt og materielt, og man trives bedst i omgivelser, hvor der er ro, kontinuitet og mulighed for at opbygge noget varigt.

Fokus i Tyrens sæson

I Tyrens sæson, styret af Venus følger en energi med fokus på ro, stabilitet, nydelse. Det er lidt som at skrue ned for tempoet og mærke efter, hvad der faktisk føles rart.

- Fokus kalender -

FOR PERSONLIG UDVIKLING

Det er en oplagt tid til at skabe struktur i hverdagen, i økonomi, rutiner eller bolig. Giv plads til nydelse af god mad og natur. Det handler ikke om overflod, men om at nyde kvalitet frem for kvantitet.

Det er også en tid til tålmodighed, Tyrens energi er langsom, men stærk. Ting tager måske længere tid, men de holder til gengæld bedre. Vær dog opmærksom på at blive lidt for komfortabel eller stædig i denne sæson. Undgå at holde fast, hvis noget ikke fungerer, bare fordi det føles trygt.

Prioriter også gerne tid til kreative sysler og sanselige ritualer. Tænd hyggebelysning, sæt musik på og skab skønhed omkring dig, måske i forbindelse med en god gang 'Forårs oprydning' med udsmidning der letter energien - se forrige kapitlet

Øvelser i Tyrens sæson

Brug lidt tid på at fordybe dig og reflektere, skriv ned på enten printet version af denne, på et stykke papir eller på ægte Tyre manér i din yndlings notesbog.

- Hvad vil jeg prioritere at bruge min tid og energi på, som giver nydelse?
- Hvor mangler jeg struktur i hverdagen (økonomi, rutiner eller bolig) og kan sætte ind med små, stabile skridt?
- Hvor kunne der være noget i dit fundament, som trænger til fokus og styrkelse, for at blive endnu mere solidt til fremtiden?

I det kommende kapitel 'Taknemmelighed' sætter vi fokus på at værdsætte det vi allerede har og omgiver os med. I kombination med 'Forårs oprydning' hvor vi giver slip på det der ikke længere giver god energi, kan vi i ægte Tyre stil stille skarpt på at omgive os med det der gør glad og giver god energi.

Rigtig god fornøjelse! <3

- Fokus kalender -

FOR PERSONLIG UDVIKLING

Refleksion & noter

Hvilke 3 ting som har rørt sig eller fyldt i denne periode?

-
-
-

Hvad er én ting, du er taknemmelig for at være blevet bevidst om i denne periode?

-

Nyttige links og anbefalinger

Med dette vil jeg slutte af med at give dig mine varmeste anbefalinger, udelukkende på baggrund af mine egne erfaringer og fornøjelse.

Astrobella app er med virkelig mange gode og brugbare detaljer inkl. daglige horoskoper lavet ud fra præcis dit horoskop, og helt gratis - KÆMPE anbefaling herfra!

Villa Lovis - Krystal

Endnu engang må jeg bare anbefale Villa Lovis. Jeg elsker mine krystaller og har ofte et par i lommen, eller på som armbånd.

Her er det krystal sættet til [Tyren](#) - læs også de fine beskrivelser af hver udvalgt krystal til netop det stjernetegn.

Bøger

Der findes så meget god litteratur om emnet, lige til at låne og dykke ned i helt gratis fra biblioteket, disse var mine første bekendtskaber, og var et godt sted at starte:

Horoskopets 12 tegn af Claus Houlberg

Astrologiens univers af Karl Aage Jensen

God læselyst!