– Fokus kalender –

ET ÅR MED PERSONLIG UDVIKLING

Vægten

23.SEPTEMBER – 22.OKTOBER



LIVSREDSKABER

Intro

Astrologi har været en del af mit liv, så længe jeg kan huske.
At lære horoskoperne at kende, har givet mig bevidsthed om mine kerneværdier – først hos mig selv og siden hos andre.

Jeg nyder at følge med i den aktuelle astrologi og fordyber mig i stjernetegn og planeters betydning gennem apps, podcasts, bøger og sociale medier. Jeg deler løbende inspiration fra dygtige astrologer, som jeg selv værdsætter, samt links og anbefalinger sidst i hvert kapitel.

Min vinkel er opstået ud fra eget behov. Med al den viden og information, har jeg manglet redskaber til at få det ned på handlingsniveau, har manglet en struktureret tilgang til at kunne følge de aktuelle astrologiske sæsoner, deres værdier og fokusområder - Et **Livredskab** til at dykke ned i de månedlige temaer som stjernetegnene bringer, for på den måde at kunne bruge det som redskab i skiftene gennem året og sådan opstod **Fokus kalenderen.**

De 12 stjernetegn er nemlig ikke kun relevante for dig med det aktuelle tegn (fx Stenbuk), men kan også give indsigt, hvis du har tegnet som måne eller ascendant. At læse med kan samtidig give en bedre forståelse af mennesker omkring dig, der har fx Stenbuk tæt på. Stjernetegnet er dog kun én brik i et større puslespil – vi rummer alle kvaliteter fra de øvrige tegn og planeter, hvilket gør os unikke.

Tegnenes temaer påvirker desuden den fælles stemning, som vi alle kan bruge bevidst og som en styrke.

Tak fordi du læser med, håber at du finder det brugbart

<3 Rigtig god fornøjelse <3

Du er velkommen til at dele og printe kapitlerne, de kan med fordel printes med 2s pr. ark (A5)

Vægten som stjernetegn (Soltegn)

Vægten
23.SEPTEMBER – 22.OKTOBER



Stjernetegnet kaldes også Soltegn, da det var her solen stod på fødselstidspunktet. Soltegn handler om den grundlæggende personlighed, kerneidentitet og livsenergi.

Som vægt er du social og har en stor forståelse for mennesker, du går op i retfærdighed og gode relationer. Du elsker luksus, forkælelse og har en udpræget sans for æstetik, design og kunst. Du stråler, når du har skønhed, balance og harmoni omkring dig.

Du er charmerende og har det allerbedst, når der er lethed og harmoni i hverdagen. Du elsker at skabe en god stemning, hvor alle føler sig godt tilpas, og trives, når der er fred og balance. Du kan være sensitiv over for ubalancer og påvirkes nemt af dine omgivelser. Som vægt er man optaget af relationer, og vil forsøge at skabe harmoni. Du er god til at se flere sider af en sag og finde løsninger, der føles fair for alle.

Evnen til at kommunikere, samarbejde og møde andre med venlighed er en af vægtens største styrker. Vægten er behagelig at omgås, men kan blive så optaget af andres behov, at den glemmer sig selv. Du vil gerne bevare freden og gøre andre glade, og kan have tendens til at undgå konflikter, tilsidesætte egne behov og tvivle på din mavefornemmelse.

Vægten er det afbalancerede stjernetegn og symboliserer ligevægt. Det lyder harmonisk, men er ofte også udfordrende, da man som vægt kan have vægelsind og kan komme til at overtænke ting af frygt for at tage den forkerte beslutning og for hvad andre tænker - husk at stole på dig selv og stå ved dine egne følelser og holdninger. Din livsglæde vokser, når du finder balancen mellem at skabe harmoni omkring dig og være tro mod dig selv.

Vægten er

- **Lufttegn** (som Vandmanden og Tvillingerne) der handler om tanker, idéer og forbindelser mellem mennesker.
- **Kardinaltegn** (som Stenbukken, Vædderen og Krebsen) Hvilket giver egenskaber som igangsætter, god vilje, initiativrig og lederskab.
- **Herskerplanet** Venus, planeten for partnerskab, romantik, balance og tiltrækning.

Vægten har brug for

- Kærlighed - Følelsen af at være valgt og mærke, at kærligheden er gensidig, ikke bare ved at siger de rigtige ting, men også viser det gennem handlinger.
- Indre ro og harmoni – At kunne være sig selv uden hele tiden at skulle skabe fred mellem alle andre
- Mental forbindelse og gensidighed - At blive forstået, ikke bare beundret.

Månen i Vægten

Månetegn kendetegner det indre følelsesliv, de intuitive reaktioner, og hvad der giver tryghed og følelsesmæssig balance.

Med Månen i Vægten har du stort behov for harmoni, skønhed og balance. Du trives i sociale sammenhænge, hvor du kan spejle dig i andre, søge sparring og samhørighed og udvikle dig selv. Du foretrækker fred frem for konflikter og lægger stor vægt på retfærdighed.

Du har stærke kommunikative evner og bearbejder dine følelser ved at se dem fra forskellige perspektiver. Det hjælper dig at tale med andre om det du føler, så du bedre kan forstå dig selv. Du foretrækker en diplomatisk og afbalanceret tilgang til uenigheder og har svært ved at acceptere, når nogen bliver behandlet uretfærdigt.

Du føler dig tryg i smukke, harmoniske omgivelser og kan have kreative eller kunstneriske evner.

Vægte ascendant

Ascendanten beskriver din umiddelbare adfærd og dit første indtryk på andre, din "maske". Kendetegn som fysisk fremtoning og hvordan du møder verden.

Har du Vægten i ascendanten møder du verden med charme, diplomati og et ønske om harmoni, fred og skønhed. Du har en naturlig sans for æstetik og trives bedst i lette, behagelige omgivelser, hvor der er balance og god energi.

Du er social, udadvendt og imødekommende og elsker at samarbejde og sparre med andre. Din behagelige aura og evne til at skabe balance gør, at mennesker ofte føler sig godt tilpas i dit selskab.

Du søger naturligt at løse konflikter og finde løsninger, hvor alle føler sig tilgodeset og skabe retfærdighed. Ufred og ubalance kan påvirke dig og gøre det sværere at handle og føre dine initiativer ud i livet. Du ønsker, at livet skal være let, sjovt og behageligt, og har et stort ønske om at glæde andre. Vær dog opmærksom på, at dit behov for harmoni ikke får dig til at tilsidesætte dig selv eller blive for optaget af at behage andre.

Fokus og øvelser i Vægtens sæson

Vægtens sæson handler om harmoni, kærlighed, relationer og balancen mellem dig selv og andre. Det er en tid, hvor du inviteres til at mærke efter, hvilke relationer der giver dig energi, og hvor du måske giver mere, end du får tilbage.

Fokus er på ærlig kommunikation, gensidighed og retfærdighed – men også på at skabe mere skønhed, ro og balance i dit eget liv.

Vægtens vigtigste læring er, at ægte harmoni ikke handler om at gøre alle andre tilfredse, men at skabe en balance, hvor man også selv føler sig set, hørt og værdsat - et fokus og god øvebane her i vægtens sæson. Har du tendens til at overtænke muligheder og beslutninger? - Så er det måske nu, der skal stoppes op og mærkes efter, hvad der føles rigtigt for dig.

Afsæt tid på at fordybe dig og reflektere, måske den bor hos dig gennem hele perioden. Skriv noter i dokumentet her, på et stykke papir eller i din yndlings notesbog.

Spørg dig selv:

- Hvilke relationer giver dig kærlighed, støtte og energi – og hvem dræner dig?
- Skaber du balance med plads til både dine egne og andres behov?
- Tør du kommunikere, hvad du føler og har brug for, selv når det kan skabe uenighed?
- Er der situationer eller personer hvor du tilsidesætter dig selv for at bevare freden?
- Formår du at prioritere det, du ved, der giver dig glæde, inspiration og indre ro?

Refleksion & noter

Hvilke 3 ting har rørt sig eller fyldt i denne periode?

-

-

-

Nyttige links og anbefalinger

Som altid slutter jeg af med at give dig mine varmeste anbefalinger, udelukkende på baggrund af fornøjelse. Der findes mange andre dygtige og inspirerende mennesker inden for feltet, som jeg nyder at følge og deler til inspiration, blandt andet på instagram - følg endelig med på min profil hvis du ikke allerede gør: @trinehoest 🙂

Astrobella app er med gode og brugbare detaljer med både daglige og ugentlige horoskoper lavet ud fra præcis dit horoskop, og masser af gratis indhold. Endnu en anbefaling herfra til at hente app'en og følge med

Spirit Daughter - Jeg kan varmt anbefale Spirit Daughter til alle, der ønsker mere indsigt i astrologi og en dybere forbindelse til sig selv. Deres smukke univers på både Instagram, web og podcasts med inspirerende indhold gør det nemt at følge med i den aktuelle astrologi og skabe mere bevidsthed i hverdagen.

Bøger
Der findes så meget litteratur om emnet, lige til at låne og dykke ned i helt gratis fra biblioteket, disse var mine første bekendtskaber, og et godt sted at starte
Horoskopets 12 tegn af Claus Houlberg
Astrologiens univers af Karl Aage Jensen
God læselyst!

Tak fordi du læste med!